



MENÜ A

orientiert sich am
DGE-Qualitätsstandard

01. Di		Pan. Fischstäbchen in Puffreis-Panade (Alaka-Seelachs), Spinat-Frischkäsesoße, Dampfkartoffeln, Weißkrautsalat	490 kcal A,A1,A3,A4,A2,D,6,7
02. Mi		Vorsuppe: Gemüsebrühe (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren), Eierkuchen, Apfel-Aprikosenmus, Frischobst	450 kcal A,A1,C,6,1,6
03. Do			
04. Fr		Wikingertopf (Erbsen, Kartotten), Gebratene Frikadelle aus Schweinefleisch, Vollkornnudeln, Frischobst	658 kcal A,A1,C,G,J,b,1
07. Mo		Bunter Reiseintopf mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Rindfleischwürfel, Vollkornbrötchen, Vanillepudding, Schokostreusel	476 kcal A,A1,A3,A5,F,6,1,c
08. Di		Vorsuppe: Karottencremesuppe, Hefeklöße, heiße Heidelbeeren	531 kcal A,A1,C,6,1
09. Mi		Pan. Fischfigur (aus Alaska-Seelachs), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelpüree, Tomatensalat	324 kcal A,A1,C,D,F,G,L,4,6
10. Do		Schweinegulasch, Apfel-Rotkohl, Serviettenknödelscheiben, Frischobst	550 kcal A,A1,C,G,J,L,b,1,6
11. Fr		Kräuterquark, Dampfkartoffeln, Möhren- Apfelsalat	314 kcal 6,7
14. Mo		Weißkohleintopf mit Kartoffeln, Vollkornbrot, Naturjoghurt, Apfel-Mangomus	323 kcal A,A1,A2,G,L,1,4,6
15. Di		Pan. Jägerschnitzel, Tomatensoße, Nudeln, Gurkensalat, Frischobst	707 kcal A,A1,b,2
16. Mi		Milchreis, Apfelmus, Zucker & Zimt, Frischobst	431 kcal 6,6
17. Do		Gemüsefrikadelle Kürbis-Steckrübe, Soße Holländische Art, Kartoffelpüree, Chinakohlsalat	337 kcal A,A1,G,L,4,6
18. Fr		Helles Fischragout (Alaska-Seelachs, Karotten, Brokkoli, Blumenkohl), gelber Reis	401 kcal A,A1,D,6
21. Mo		Linseneintopf mit Möhren und Sellerie, Wiener- Würstchenscheiben, Weizenmischbrot, Pfirsich-Maracuja-Quark	516 kcal A,A1,A2,G,1,b
22. Di		Eieromelette, Rahmspinat, Dampfkartoffeln, Frischobst	321 kcal A,A1,C,6,7
23. Mi		Bunte Nudeln, Frischkäsesoße, Rote-Bete-Salat	513 kcal A,A1,C,G,L,6,7
24. Do		Geflügelfrikadelle, Braten- Rahmssoße, Möhrengemüse aus gelben und orangen Karotten, Kartoffelpüree, Frischobst	474 kcal A,A1,C,G,J,L,4,6
25. Fr		Pan. Alaska-Seelachsfilet, Dillsoße, Vollkornreis, Möhren- Apfelsalat	1954 kcal A,A1,D,6,J,1
28. Mo		Grießbrei, Birnenkompott, Zucker & Zimt, Frischobst	405 kcal A,A1,G
29. Di		Kabeljaufilet im Tempurateig, milde Currysoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat	435 kcal A,A1,D,G,L,4,6
30. Mi		Puten-Brokkoligeschnetzeltes, Nudeln, Tomatensalat, Frischobst	528 kcal A,A1,C,G
31. Do			



MENÜ A

orientiert sich am
DGE-Qualitätsstandard

01. Di		Pan. Fischstäbchen in Puffreis-Panade (Alaka-Seelachs), Spinat-Frischkäsesoße, Dampfkartoffeln, Weißkrautsalat	376 kcal A.A1.A3.A4.A2.D.G.7
02. Mi		Vorsuppe: Gemüsebrühe (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren), Eierkuchen, Apfel-Aprikosenmus	333 kcal A.A1.C.G.1.6
03. Do			
04. Fr		Gemüsefrikassee, Vollkornnudeln, Frischobst	394 kcal A.A1.6
07. Mo		Bunter Reiseintopf mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Rindfleischwürfel, Vollkornbrötchen, Vanillepudding, Schokostreusel	458 kcal A.A1.A3.A5.F.G.1.c
08. Di		Vorsuppe: Karottencremesuppe, Hefeklöße, heiße Heidelbeeren	403 kcal A.A1.C.G.1
09. Mi		Pan. Fischfigur (aus Alaska-Seelachs), Zitronen-Buttersoße, Kartoffelpüree, Tomatensalat	326 kcal A.A1.C.D.F.G.L.4.6
10. Do		Putengulasch, Apfel-Rotkohl, Serviettenknödelscheiben, Frischobst	359 kcal A.A1.C.G.L.1.6
11. Fr		Kräuterquark, Dampfkartoffeln, Möhren- Apfelsalat	320 kcal G.7
14. Mo		Weißkohleintopf mit Kartoffeln, Vollkornbrot, Naturjoghurt, Apfel-Mangomus	303 kcal A.A1.A2.G.L.1.4.6
15. Di		Veg. pan. Crispy Burger (Schwarzwurzel, Jackfrucht), Tomatensoße, Nudeln, Gurkensalat, Frischobst	612 kcal A.A1.1.2
16. Mi		Milchreis, Apfelmus, Zucker & Zimt, Frischobst	379 kcal G.6
17. Do		Gemüsefrikadelle Kürbis-Steckrübe, Soße Holländische Art, Kartoffelpüree, Chinakohlsalat	344 kcal A.A1.G.L.4.6
18. Fr		Helles Fischragout (Alaska-Seelachs, Karotten, Brokkoli, Blumenkohl), gelber Reis	352 kcal A.A1.D.6
21. Mo		Linseneintopf mit Möhren und Sellerie, Geflügel Wiener Würstchen, Weizenmischbrot, Pfirsich-Maracuja-Quark	566 kcal A.A1.A2.G.1.2.4.6
22. Di		Eieromelette, Rahmspinat, Dampfkartoffeln, Frischobst	307 kcal A.A1.C.G.7
23. Mi		Bunte Nudeln, Frischkäsesoße, Rote-Bete-Salat	455 kcal A.A1.C.G.L.6.7
24. Do		Geflügelfrikadelle, Braten- Rahmsauce, Möhregemüse aus Gelben und Orangen Karotten, Kartoffelpüree, Frischobst	394 kcal A.A1.C.G.J.L.4.6
25. Fr		Pan. Alaska-Seelachsfilet, Dillsoße, Vollkornreis, Möhren- Apfelsalat	1926 kcal A.A1.D.G.J.1
28. Mo		Grießbrei, Birnenkompott, Zucker & Zimt	355 kcal A.A1.6
29. Di		Kabeljaufilet im Tempurateig, milde Currysoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat	433 kcal A.A1.D.G.L.4.6
30. Mi		Putenbokokoliegeschnetzeltes, Nudeln, Tomatensalat, Frischobst	475 kcal A.A1.C.6
31. Do			