

## MENÜ A

orientiert sich am  
DGE-Qualitätsstandard

01. Fr	Kartoffel-Kürbiseintopf mit Karotten, Vollkornbrot, Rote Grütze, Vanillesoße	383 kcal AA1A2.G.I.L.1,4,6
04. Mo	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Karotten, Roggenmischbrot, Pfirsich- Maracuja- Joghurt	329 kcal AA1A2.G.L.4,6
05. Di	Panierte Fischfrikadelle (Alaska- Seelachs), Zitronen-Buttersoße, Vollkornreis, Rote-Bete-Salat	358 kcal AA1.D.G.L.6,7
06. Mi	Nudeln, Tomatensoße, Reibekäse, Gurkensalat	509 kcal AA1.G.I.2,10
07. Do	Gebratenes Putensteak, Bratensoße, Mischgemüse (Erbsen, Kartoffeln), Kartoffelpüree, Frischobst	440 kcal AA1.G.J.L.4,6
08. Fr	Gekochte Eier, Senfsoße, Dampfkartoffeln, Möhrensalat	329 kcal AA1.C.G.J.7
11. Mo	Vorsuppe: Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfeln, Milchreis, Pfirsichkompott, Zucker & Zimt	429 kcal AA1.G
12. Di	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelrahmsoße, Apfel-Rotkohl, Dampfkartoffeln	340 kcal AA1.G.L.6,7
13. Mi	ABC-Nudeleintopf mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen, Blumenkohl), Vollkornbrot, Schokopudding, Vanillesoße	305 kcal AA2.G.I
14. Do	Paniertes Riesenfischstäbchen (Alaska- Seelachs), Rahmspinat, Dampfkartoffeln, Frischobst	271 kcal AA1.C.D.G.J.7
15. Fr	Paniertes Gemüseschnitzel (Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kartoffeln), milde Currysoße, Nudeln, Gurkensalat	570 kcal AA1A4.C.G
18. Mo	Grüner Erbseneintopf mit Karotten und Kartoffeln, Geflügel Wiener Würstchen, Vollkornbrot, Birnenquark	424 kcal AA1A2.G.I.2,4,6
19. Di	Panierter Blumenkohl-Käse-Stern, Kräutersoße, Kartoffelpüree, Frischobst	379 kcal AA1.C.G.I.L.4,6
20. Mi	Geflügel- Wurstgulasch, Nudeln, Weißkrautsalat	550 kcal AA1.C.2.4,6,10
21. Do	Alaska-Seelachs im Backteig, Karottensoße, Reis, Rotkraut- Apfelsalat	407 kcal AA1.D.G
22. Fr	Buntes Eierragout (mit Erbsen, Möhren), Dampfkartoffeln, Möhren- Apfelsalat	338 kcal AA1.C.G.J.1,7
25. Mo	Möhreeneintopf mit Kartoffeln, Weizenmischbrot, Rote Grütze, Vanillesoße	386 kcal AA1A2.G.L.1,4,6
26. Di	Vegetarische Bratwurst (Karotten, Kohlrabi, Steckrüben, Erbsen), Bratensoße, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree, Frischobst	383 kcal AA1.F.G.I.J.L.4,6
27. Mi	Gedünstete Seelachswürfel in Senfgemüse-soße, Vollkornreis, Gurkensalat	318 kcal AA1.D.G.I.J.1
28. Do	Vorsuppe: Bunter Reiseintopf mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Grießbrei, Apfelmus, Zucker & Zimt	412 kcal AA1.G.I.6
29. Fr	Vegetarisch paniertes Crispy Burger (Schwarzwurzel, Jackfrucht), Tomatensoße, Nudeln, Weißkrautsalat	675 kcal AA1.C.I.2