

MENÜ A

orientiert sich am
DGE-Qualitätsstandard

01. Fr	Kartoffel-Kürbiseintopf mit Karotten, Vollkornbrot, Rote Grütze, Vanillesoße	383 kcal A.A1A2.G.I.L1.4.6
04. Mo	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Karotten, Roggenmischbrot, Pfirsich- Maracuja- Joghurt	329 kcal A.A1A2.G.L.4.6
05. Di	Panierte Fischfrikadelle (Alaska- Seelachs), Zitronen-Buttersoße, Vollkornreis, Rote-Bete-Salat	358 kcal A.A1.D.G.L.6.7
06. Mi	Nudeln, Tomatensoße, Reibekäse, Gurkensalat	509 kcal A.A1.G.I.2.10
07. Do	Gebratenes Putensteak, Bratensoße, Mischgemüse (Erbsen, Kartoffeln), Kartoffelpüree, Frischobst	440 kcal A.A1.G.J.L.4.6
08. Fr	Gekochte Eier, Senfsoße, Dampfkartoffeln, Möhrensalat	329 kcal A.A1.C.G.J.7
11. Mo	Vorsuppe: Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfeln, Milchreis, Pfirsichkompott, Zucker & Zimt	429 kcal A.A1.G
12. Di	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelrahmsoße, Apfel-Rotkohl, Dampfkartoffeln	340 kcal A.A1.G.L.6.7
13. Mi	ABC-Nudeleintopf mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen, Blumenkohl), Vollkornbrot, Schokopudding, Vanillesoße	305 kcal A1A2.G.I
14. Do	Paniertes Riesenfischstäbchen (Alaska- Seelachs), Rahmspinat, Dampfkartoffeln, Frischobst	271 kcal A.A1.C.D.G.J.7
15. Fr	Paniertes Gemüseschnitzel (Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kartoffeln), milde Currysoße, Nudeln, Gurkensalat	570 kcal A.A1A4.C.G
18. Mo	Grüner Erbseneintopf mit Karotten und Kartoffeln, Geflügel Wiener Würstchen, Vollkornbrot, Birnenquark	424 kcal A.A1A2.G.I.2.4.6
19. Di	Panierter Blumenkohl-Käse-Stern, Kräutersoße, Kartoffelpüree, Frischobst	379 kcal A.A1.C.G.I.L.4.6
20. Mi	Geflügel- Wurstgulasch, Nudeln, Weißkrautsalat	550 kcal A.A1.C.2.4.6.10
21. Do	Alaska-Seelachs im Backteig, Karottensoße, Reis, Rotkraut- Apfelsalat	407 kcal A.A1.D.G
22. Fr	Buntes Eierragout (mit Erbsen, Möhren), Dampfkartoffeln, Möhren- Apfelsalat	338 kcal A.A1.C.G.J.1.7
25. Mo	Möhreeneintopf mit Kartoffeln, Weizenmischbrot, Rote Grütze, Vanillesoße	386 kcal A.A1A2.G.L.I.4.6
26. Di	Vegetarische Bratwurst (Karotten, Kohlrabi, Steckrüben, Erbsen), Bratensoße, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree, Frischobst	383 kcal A.A1.F.G.I.J.L.4.6
27. Mi	Gedünstete Seelachswürfel in Senfgemüse-soße, Vollkornreis, Gurkensalat	318 kcal A.A1.D.G.I.J.1
28. Do	Vorsuppe: Bunter Reiseintopf mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Grießbrei, Apfelmus, Zucker & Zimt	412 kcal A.A1.G.I.6
29. Fr	Vegetarisch paniertes Crispy Burger (Schwarzwurzel, Jackfrucht), Tomatensoße, Nudeln, Weißkrautsalat	675 kcal A.A1.C.I.2